

## **Maanantai 2.6**

### **A-ryhmä 04-05**

08:30 Paikalle SHC leiri alkaa SSO-halli  
09:00 Jääharjoitus maalinteko  
10:30 Liikkuvuus harjoitus  
11:45 Lounas  
12:20 Jalkapallo  
13:00 Jääharjoitus pienpelit  
14:30 Välipala  
14:50 Pelejä ja leikkejä  
16:10 Loppuverryttelyt  
16:50 Päivä päättyy

### **B-ryhmä 03-04**

08:30 Paikalle SHC leiri alkaa SSO-halli  
09:00 Jalkapallo  
09:55 Jääharjoitus maalinteko  
11:20 Lounas  
12:00 Liikkuvuus harjoitus  
13:55 Jääharjoitus pienpelit  
15:15 Välipala  
15:50 Eri pelejä  
16:50 Päivä päättyy

### **C-ryhmä 02-03**

08:50 Paikalle SHC leiri alkaa SSO-halli  
09:15 Liikkuvuus harjoitus  
10:30 Välipala  
11:00 Jääharjoitus maalinteko  
12:30 Eri pelejä  
13:45 Lounas  
15:00 Jääharjoitus pienpelit  
16:20 Loppuverryttelyt  
16:50 Päivä päättyy

### **D-ryhmä 00-01**

08:50 Paikalle SHC leiri alkaa SSO-halli  
09:15 Eri pelejä  
10:30 Välipala  
11:00 Alkulämpö oheinen  
11:55 Jääharjoitus maalinteko  
13:15 Lounas  
14:00 Liikkuvuus harjoitus  
15:55 Jääharjoitus pienpelit  
16:50 Jääharjoitus/päivä loppuu

## **Tiistai 3.6**

### **A-ryhmä 04-05**

08:10 Paikalle SSO-halli  
08:30 Jääharjoitus syöttäminen  
10:00 Itsepuolustus  
11:15 Lounas  
11:45 Pallopelit  
12:30 Jääharjoitus pienpelit  
14:00 Välipala  
14:20 Möhköpallo ja nuijapallo  
15:40 Loppuverryttelyt  
16:10 Päivä päättyy

### **B-ryhmä 03-04**

08:30 Paikalle SSO-halli  
08:40 Jalkapallo + alkulämpö  
09:25 Jääharjoitus syöttäminen  
10:50 Lounas  
11:30 Itsepuolustus  
13:25 Jääharjoitus pienpelit  
14:45 Välipala  
15:20 Möhköpallo ja nuijapallo  
16:10 Päivä päättyy

### **C-ryhmä 02-03**

08:30 Paikalle SSO-halli  
08:45 Itsepuolustus  
10:00 Välipala  
10:30 Jääharjoitus syöttäminen  
12:00 Möhköpallo ja nuijapallo  
13:15 Lounas  
14:30 Jääharjoitus  
15:50 Loppuverryttelyt  
16:20 Päivä päättyy

### **D-ryhmä 00-01**

08:30 Paikalle SSO-halli  
08:45 Lacrosse ja nuijapallo  
10:00 Välipala  
10:30 Jalkapallo ja möhköpallo  
11:25 Jääharjoitus syöttäminen  
12:45 Lounas  
13:30 Itsepuolustus  
15:25 Jääharjoitus pienpelit  
16:20 Jääharjoitus/päivä loppuu

## **Keskiviikko 4.6**

### **A-ryhmä 04-05**

08:30 Paikalle SSO-halli  
08:40 Jalkapallo + alkulämpö  
09:25 Jääharjoitus harhautus  
10:50 Lounas  
11:30 Breakdance  
13:25 Jääharjoitus pienpelit  
14:45 Välipala  
15:20 Breakdance  
16:20 Päivä päättyy

### **B-ryhmä 03-04**

08:10 Paikalle SSO-halli  
08:30 Jääharjoitus harhautus  
10:00 Breakdance  
11:15 Lounas  
11:45 Jalkapallo + alkulämpö  
12:30 Jääharjoitus pienpelit  
14:00 Välipala  
14:25 Breakdance  
15:50 Loppuverryttelyt  
16:10 Päivä päättyy

### **C-ryhmä 02-03**

08:30 Paikalle SSO-halli  
08:45 Breakdance  
10:00 Välipala  
10:30 Jalkapallo + alkulämpö  
11:25 Jääharjoitus harhautus  
12:45 Lounas  
13:30 Breakdance  
15:25 Jääharjoitus pienpelit  
16:20 Jääharjoitus/päivä loppuu

### **D-ryhmä 00-01**

08:30 Paikalle SSO-halli  
08:45 Breakdance  
10:00 Välipala  
10:30 Jääharjoitus harhautus  
12:00 Breakdance  
13:15 Lounas  
14:30 Jääharjoitus pienpelit  
15:50 Loppuverryttelyt  
16:10 Päivä loppuu

## **Torstai 5.6**

### **A-ryhmä 04-05**

08:30 Paikalle SSO-halli  
09:00 SHC Leiripeli 90min jää  
11:00 Lounas  
11:45 Golf, Salogolf  
13:15 Välipala  
14:00 Pelejä ja leikkejä  
15:30 SHC 2014 päättyy

### **B-ryhmä 03-04**

09:00 Paikalle SSO-halli  
09:15 Alkulämpö  
10:40 SHC Leiripeli 90min jää  
12:30 Lounas  
13:30 Golf, Salogolf  
14:45 Välipala  
15:30 SHC 2014 päättyy

### **C-ryhmä 02-03**

09:00 Paikalle SSO-halli  
09:15 Golf, Salogolf  
10:45 Lounas  
11:30 Alkulämpö  
12:20 SHC Leiripeli 90min jää  
14:15 Välipala  
14:45 Loppuverryttelyt  
15:30 SHC 2014 päättyy

### **D-ryhmä 00-01**

09:00 Paikalle SSO-halli  
09:15-10:00 Oheinen  
10:30-11:30 Golf, Salogolf  
11:45 Lounas  
12:15 Pallopelejä+alkulämpö  
13:15 Välipala  
14:00 SHC Leiripeli 90min jää  
15:30 SHC 2014 päättyy